



CORPO, MENTE E SPIRITO

L'approccio spirituale per una cura e un benessere integrale

2 - 6 settembre 2025

San Felice del Benaco (BS)

PROGRAMMA

2 SETTEMBRE

- ore 16.00: Accoglienza
- ore 17.00: **Claudia Fanti e Paolo Scquizzato – Corpo, mente e spirito: riflessioni terminologiche**
- ore 18.30: Meditazione
- ore 19.30: Cena
- ore 21.00: Serata di presentazione

3 SETTEMBRE

- ore 7.30: Meditazione
- ore 8.15: Colazione
- ore 9.30: **Claudia Fanti – Corpo umano e corpo terrestre: siamo fatti della stessa materia del pianeta**
- ore 10.30: Pausa
- ore 11.30: **Claudia Fanti – La biologia quantistica come nuova frontiera della conoscenza**
- ore 13.00: Pranzo
- ore 16.00: **Paolo Scquizzato – Il vegetarianesimo nelle tradizioni spirituali**
- ore 17.00: Pausa
- ore 17.30: **Paolo Scquizzato – “Perché sono vegetariano”. Un curioso libro di Lev Tolstoj**
- ore 18.30: Meditazione
- ore 19.30: Cena
- ore 21.00: Documentario

4 SETTEMBRE

- ore 7.30: Meditazione
- ore 8.30: Colazione
- ore 9.30: **Claudia Fanti – Cambiare la mente: alla ricerca di una felicità possibile**
- ore 10.30: Pausa
- ore 11.30: **Paolo Scquizzato – Il cibo per l'anima. Le tre tradizioni monoteiste: Ebraismo, Cristianesimo, Islam**
- ore 13: Pranzo
- ore 16: **Stefano Manera – Unità corpo-mente e guarigione: l'intelligenza del corpo e l'unità PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia)**
- ore 17.00: Pausa
- ore 17.30: **Stefano Manera – Apertura corpo e mente: risvegliare il sentire incarnato**
- ore 18.30: Meditazione
- ore 19.30: Cena
- Serata libera

5 SETTEMBRE

ore 7.30: Meditazione
ore 8.00: Colazione
ore 9.30: **Marco Ragghianti – Siedi e dimentica. Teoria e pratica (prima parte)**
ore 10.30: Pausa
ore 11.30: **Marco Ragghianti – Siedi e dimentica. Teoria e pratica (seconda parte)**
ore 13.00: Pranzo
ore 16.00 **Paolo Scquizzato – Corpo, mente e spirito. Tra filosofia e spiritualità**
ore 17.00 Pausa
ore 17.30 **Domande/risposte con i relatori**
ore 18.30 Meditazione
ore 19.30 Cena
ore 21.00 Serata organizzata

6 SETTEMBRE

ore 7.30: Meditazione
ore 8.00: Colazione
ore 9.30: **Tavola rotonda con Claudia Fanti – Paolo Scquizzato – Stefano Manera e dialogo con i partecipanti**
ore 11.00: Pausa
ore 12.00: **Paolo Scquizzato e Claudia Fanti: Bilancio del corso**
ore 12.30: Pranzo
Saluti e partenze